

Guatemala 30 de abril de 2021

**Licenciado**

**José David Prado Vásquez**

**Director General del Deporte y la Recreación**

**Ministerio de Cultura y Deportes**

**Su Despacho**

Estimado Licenciado Prado:

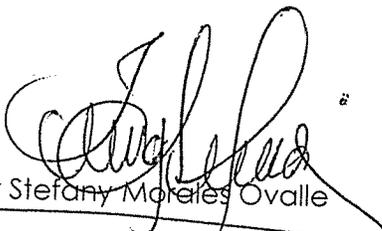
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle informe de actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de Prestación de Servicios Profesionales individuales en General número **DGDR-029-289-2021** aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número **115-2021**, correspondiente al mes de abril del presente año, y para el cobro de mis honorarios presento la factura Serie: 714CD34F Número de DTE: 4276899306.

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

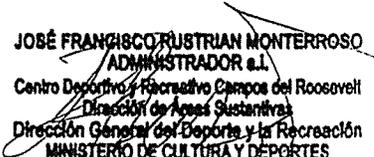
1. Asesorar en el desarrollo de lineamientos que mejoren la atención psicológica al personal de las diferentes unidades administrativas y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección del Deporte y la Recreación.
2. Brindar asesorías para psicoterapias y consejería a niños, niñas, jóvenes y adultos.
3. Brindar asesoría en la coordinación de sesiones motivacionales mensuales autorizadas por el jefe inmediato.
4. Asesorar en el desarrollo de lineamientos que mejoren los procesos de elaboración de materiales sobre programas preventivos de salud mental.
5. Brindar asesoría para concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física.

## RESULTADOS OBTENIDOS:

1. Se asesoró desde el punto de vista profesional; en el diseño de lineamientos para la ejecución de sesiones motivacionales al personal del Centro Deportivo Campos del Roosevelt, con el fin de velar por la salud mental de los trabajadores de las diferentes áreas (administrativo, mantenimiento y seguridad), con el tema Inteligencia Emocional Parte (desarrollo de competencias) 3 y 4. Lo anterior con el fin crear una cultura de educación en salud mental y física.
2. Se brindó asesoría para la realización de capsulas motivacionales e informativas para las niñas, niños, jóvenes y adultos que forman parte de los programas deportivos y recreativos del Centro.
3. Asimismo se asesoró en la realización de psicoterapias y consejerías a trabajadores y usuarios soliciten dicha atención.
4. Se brindó asesoría para el desarrollo de material de sensibilización y desarrollo de actividades de salud física para los colaboradores.

  
Inguer Stefany Moreles Ovalle

Vo. Bo.

  
JOSÉ FRANCISCO RÚSTRIAN MONTERROSO  
ADMINISTRADOR a.l.  
Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt  
Dirección de Areas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES